

## INHOUD

<b>AAN DE LEZER</b>	7
<b>ASKESE EN ZIEKTE</b>	9
<i>Berlijn, 11 november 1909</i>	
De fundamentele vraag van de geesteswetenschap naar de ontwikkeling van de zielekrachten van de mens en de uitbreiding van de heersende kennisgrenzen. De vierledige mens tijdens waken en slapen. Askese als het werken aan de sluimerende vermogens van de ziel; bijvoorbeeld door symbolische voorstellingen – het groene plantesap en het rode bloed (rozenkruis) – en door meditatie. Impuls tot zelfbehoud en zelfvernietiging. Spel en askese. Blind autoriteitsgeloof. Wereldvreemde, onjuiste askese: verzwakking van het lichaam, wereldvreemd-zijn. Waarachtige askese: versterking van het zieleleven. Zin en onzin van het vegetarisme. Verkeerde askese en ziekte. Het binnenbrengen van materialistische voorstellingen in geestelijke stromingen als ziekmakende krachten.	
<b>FRAGMENTEN</b>	
<b>ASKESE IN ONZE TIJD</b>	43
<i>Dornach, 27 mei 1922</i>	
<b>OVER VERKEERDE ASKESE</b>	49
<i>München, 25 augustus 1922</i>	

<b>AANTEKENINGEN</b>	51
<b>RUDOLF STEINER OVER DE VERSLAGEN VAN DE VOORDRACHTEN</b>	54