

Inhoudsopgave

Aan de lezer	5
Voorwoord	8
1. Waarom deze gids?	10
1.1 Media-opvoeding richt zich op de ontwikkeling van het kind	
1.2 Bij onze kinderen de ervaringen in de analoge wereld versterken!	
1.3 Hoe wij als ouders richting bepalen	
2. Kinderen beschermen tegen gsm-straling	
Van begin af aan! Wat we hierbij serieus moeten nemen	30
2.1 Biologische effecten van gsm-straling	
2.2 Voorzorgsmaatregelen en aanbevelingen	
3. Vroege kinderjaren (0-3 jaar)	
Zonder beeldschermen en zonder 'stralend' speelgoed!	44
3.1 Wat hebben kleine kinderen nodig voor een gezonde ontwikkeling?	
3.2 Op kinderen werken beeldschermen anders	
3.3 Tips voor een verantwoorde media-opvoeding tijdens de eerste kinderjaren	
4. Kleuterleeftijd (4-6 jaar)	
Analoge praktijkervaring en beweging - zo veel mogelijk!	54
4.1 Wat hebben kinderen nodig voor een gezonde ontwikkeling?	
4.2 Het effect van beeldscherm-media in de kleuterleeftijd	
4.3 Tips voor een verantwoorde media-opvoeding in de kleuterleeftijd	
5. De eerste schooljaren (6-9 jaar)	
Het gebruik van beeldschermmedia begeleiden en begrenzen!	62
5.1 Ontwikkelingsfasen in de basisschoolleeftijd	
5.2 Psychologen en kinderartsen beschrijven de basisbehoeften van het kind	
5.3 Aanwijzingen voor een verantwoorde media-opvoeding voor de basisschoolleeftijd	



6. Van kind naar jongere (10-16 jaar)	
Op weg naar media-verantwoordelijkheid	70
6.1 Wat hebben pubers nodig voor een gezonde ontwikkeling?	
6.2 Betekenis van beeldschermmedia	
6.3 Tips voor het geleidelijk groeien naar een volwassen en gezond mediagebruik	
6.4 Tips voor duurzaam leren met nieuwe media	
6.5 Beveiligingssoftware en technische ondersteuning	
7. Gevaren bij het gebruik van digitale media	86
7.1 Stress met sociale communicatiemedi	
7.2 Overmatig mediagebruik en verslavende werking	
7.3 Lichtzinnig omgaan met privé-informatie	
7.4 Cyberpesten en internetbelagers	
7.5 Schadelijke websites voor jongeren	
8. Internet en recht	
Informatie voor ouders	126
8.1 Zelfbeschikkingsrecht op informatie	
8.2 Internetstrafrecht en jeugdrech	
8.3 Auteursrecht	
8.4 Koopovereenkomsten en aansprakelijkheid op internet	
8.5 Wettelijke verplichtingen van ouders m.b.t. WhatsApp	
Literatuur en aantekeningen	139
Lijst van afbeeldingen	149