

INHOUD

INLEIDING	7
<i>Wat is antroposofie – 7</i>	
DE MENS	15
<i>Verbindingskunstenaar worden: waarnemingsoefening – 15</i>	
<i>Mens en natuurrijken – 18</i>	
<i>De viergelede mens – 21</i>	
<i>De driegelede mens – 25</i>	
<i>Verbindingskunstenaar worden: wilsoefening – 29</i>	
DE AARDE	33
<i>De elementen – 33</i>	
<i>De aarde als levend organisme – 38</i>	
<i>Verbindingskunstenaar worden: denkoefening – 41</i>	
DE ZICHTBARE EN DE ONZICHTBARE WERKELIJKHEID	45
<i>Levensmotief – 45</i>	
<i>Verbindingskunstenaar worden: de terugblik – 48</i>	
<i>Tussen dood en nieuwe geboorte – 49</i>	
<i>Mens-zijn op aarde – 54</i>	
<i>Verbindingskunstenaar worden: meditatieoefening – 61</i>	
<i>Zin en doel – 63</i>	

De wereld van de elementen- en natuurwezens – 65
Verbindingskunstenaar worden: positiviteitsoefening – 68

ANTROPOSOFIE IN DE PRAKTIJK **71**

De praktijk – 71

Vrijescholen – 72

Gezondheidszorg – 74

Biologisch-dynamische landbouw – 77

TOT SLOT **81**

Een laatste oefening: de gouden draad – 82

De weg van de studie – 83

AANTEKENINGEN **86**