

INHOUD

AAN DE LEZER 7

**MEDITATIE – HET ONDERZOEKEN VAN
DE SPIRITUELE WERELD** 9

Oxford 20 augustus 1922

Intellectueel kennen en spiritueel kennen. Het streven naar inwijdingskennis; buiten jezelf treden. Het wezen van de meditatie. De volledig vrije handeling. De techniek. 'In het licht leeft de wijsheid.' De mens: het vaste, maar ook water, lucht en warmte. Het etherlichaam. Het vormen van beelden. Imaginatie. De ware gestalte van de ziel is scheppend. Vervreemding van sympathie en antipathie. Het geheugen. De logika. Gaan leven in de plant, in de dieren, in de medemens, in de kosmos. Het verwijderen van voorstellingen waarop we hebben gemediteerd. De inspiratie. Het leven voor de geboorte. Onsterfelijkheid en ongeborenheid. Wilsoefeningen; de terugblik op de dag. Gewoonte-verandering. Oefeningen voor de ontwikkeling van deze hogere vormen van kennen. Intuïtie. Het morele. Inzicht alleen door smart, lijden.

MEDITATIE EN SPIRITUELE ONTWIKKELING	35
<i>Londen, 1 mei 1913</i>	
Ervaring van de zintuiglijke wereld en van de geesteswetenschap. Akasha-substantie. Invloeden van de luciferische en van de ahri-manische wezens. Angst. Het ontwikkelen van een toekomstig, teer fysiek orgaan voor der herinnering aan vroegere inkarnaties. De geestelijke ontwikkeling van de huidige mens: 1] de vorming van innerlijke denkkraft door meditatie; 2] het doordringen van de meditatie met de kracht van het gevoel; 3] het doordringen van de meditatie met de impulsen van de wil.	
AANTEKENINGEN	57
LITERATUUR	61
RUDOLF STEINER OVER DE	
VERSLAGEN VAN DE VOORDRACHTEN	63