

INHOUD

AAN DE LEZER 7

DE KARMAOEFENING VOOR DE NACHT 9

Dornach, 9 mei 1924

Innerlijke verrichtingen van de ziel om te leren naar het karma te kijken. Karmische achtergrond geschreven in de etherische wereld en de astrale buitenwereld. Het begin van de weg tot inzicht is het verwerven van een juist standpunt door je te doordringen met de wijze voorzieningen van de wereld. Leren op innerlijke belevissen te wachten. Steiners voorbeeld in Goethes 'Sprookje'. De driedaagse oefening tot karmisch inzicht: 1] een innerlijk beeld maken (astrale lichaam); 2] het etherische lichaam werkt het beeld uit; 3] het beeld wordt verwerkt in het fysieke lichaam (bloed en zenuwen), daarna vergeestelijkt. Na de derde nacht: het beeld is als de vastgeketende wil; wordt zieleloog. Voor ware geestelijke inspanning is zieleaktiviteit nodig; geduld. Abnormaal zijn een belemmering, Dweepzucht. Bezonnenheid van hoofd en hart noodzakelijk voor de omvorming van de wil tot schouwen.

AANTEKENINGEN

29

**RUDOLF STEINER OVER DE
VERSLAGEN VAN DE VOORDRACHTEN**

33