

INHOUD

AAN DE LEZER	7
DE KARMAOEFENING VOOR DE DAG	9
<i>Dornach, 4 mei 1924</i>	
Door een objektief beschouwen van het karma stroomt een levende ethos in onze zielegesteldheid binnen. Bij veel mensen ontbreekt de geschiktheid zich van zichzelf los te maken en zich aan iets anders over te geven. Versterkt egoïsme is een gevaar voor het streven naar de geest. Karmische vereffening bij het in-elkaar-leven van de karmisch met elkaar verbonden mensen in de tijd tussen de dood en een nieuwe geboorte; men treedt uit zichzelf en komt in de ander binnen. Voorbeeld van Valentinus-Wedekind. Voorbeeld van de schipbreukeling; Böcklins schilderij 'Toteninsel'. Het karma werpt zijn schaduwen of zijn lichten vooruit. 'Doorzichtig maken' van de mens. Praktische karmaoefeningen door het wegdenken van de zichtbare mens, zodat achter hem de impulsen van Saturnus, zon en maan zichtbaar worden.	
OVER HET OMGAAN MET DE KARMAOEFENING VOOR DE DAG	31
<i>Essay Ate Koopmans</i>	

AANTEKENINGEN	61
LITERATUUR	65
RUDOLF STEINER OVER DE VERSLAGEN VAN DE VOORDRACHTEN	66